

# זכותון הועדה לשינוי מין בתל השומר

## למי הועדה מיועדת?

לאנשים טרנסקסואלים מעל גיל 19 שמעוניינים לעבור ניתוחי SRS (ניתוחים לשינוי מין) במימון של קופת החולים.

## אילו ניתוחים אפשר לעבור דרך הועדה?

נשים טרנסיות:

ניתוח גינופולסטי באיבר המין, הגדלת חזה, השטחת גרוגרת ומתיחת מיתרי הקול.

גברים טרנסים:

ניתוח פאלופלסטי באיבר המין, יצירת חזה גברי והסרת מערכת הרבייה הפנימית.

## מה התהליך כולל?

ראשית תיערך פגישה עם חברי הועדה שתעסוק ברצונך, בצורך שלך או בהימצאות שלך בתהליך שינוי מין. לאחר מכן ייקבעו לך תורים לרופאי הועדה השונים לצורך הערכות גופניות ונפשיות שיוודאו שמצבך תקין ושאתה מוכן לעבור את השינוי. במשך שנתיים יהיה עליך לחיות במגדר הנבחר, לקחת הורמונים באופן קבוע ולעבור בדיקות דם תקופתיות. לאחר שנתיים של מעקב, במידה שהבדיקות, האבחונים, הטיפול ההורמונלי והחיים במגדר הנבחר נמצאו תקינים ומתאימים, תקבלי אישור למעבר הניתוחים. נשים טרנסיות יעברו ניתוח תחתון חצי שנה לאחר הפגישה, ולאחר כחצי שנה נוספת ניתוח משלים באיבר המין שעיקרו אסתטי. גברים טרנסים יעברו ניתוח להסרת חזה וניתוח להסרת מערכת הרבייה הפנימית, ורק לאחר מכן ניתוח תחתון.

## זה עולה כסף?

כל פגישה עם הועדה או ביקור אצל הרופאים השונים מחייבת טופס התחייבות כספית מקופת החולים (טופס 17) שעלותו בין 20 ל-30 ש. במידה שאין ולא יהיה לכן טופס 17 ניתן לשלם על כל ביקור מחיר של 125 ש. ביקורים אצל פסיכולוגים או פסיכיאטרים ממומנים על ידי המדינה ואין צורך לשלם או להמציא טופס 17 עבורם.

## איך פונות לועדה?

משאירות פרטי התקשרות אצל תמי, מזכירה במחלקת פלסטיקה בבית החולים תל השומר, בטלפון 03-5302677 או 03-530-2278. דליה גלבוט תחזור אליכם ותקבע לכם תור. מומלץ להתקשר בימי רביעי בשעות הבוקר עד הצהריים, מפני שדליה גלבוט נמצאת במחלקה בזמן זה אחת לשבועיים.

---

הזכותון כתוב בלשון מעורבת ופונה לכל המינים והמגדרים.

## מיהם חברי הועדה?

- פרופ' אייל וינקלר, ראש מחלקת פלסטיקה בבית החולים שיבא.
- ד"ר דליה גלבוע, פסיכולוגית.
- ד"ר רויטל עמיעז, פסיכיאטרית.
- ד"ר אוסוולדו רבינוביץ, גניקולוג.
- פרופ' יעקב רמון, אורולוג.
- ד"ר גבריאלה ליברמן, אנדוקרינולוגית.

## טיפים:

1. אם את לא סומכת על חברי הועדה או חוששת שפוגעים בך או מפרים את זכויותיך, זכרי שזכותך המלאה להקליט את השיחה עם כל רופא (אפשר לעשות זאת באמצעות הטלפון באופן פשוט). הקלטה זו יכולה לשמש אותך כעדות לפגיעה במידה שנפגעת על ידי אחד מחברי הועדה.
2. שמור על תיעוד מסודר של כל הפגישות שנעשו במסגרת התכנית בתל השומר והקפד לתייק את כל המסמכים שנמסרו לך.
3. במידת האפשר הגיעי עם ליווי לפגישות הראשונות. לא רק שמי שתחכה לך בחוץ תיתן לך תחושת בטחון, למעשה גם חברי הועדה יהיו הרבה יותר נחמדים אליך.
4. התעקש שלשון הפנייה של חברי הועדה אליך תהיה במגדר שלך. לאף אחד אין זכות להגדיר אותך בשונה מאיך שאתה מגדיר את עצמך.
5. אל תתייאשי, הניתוח יגיע בסוף!
6. מותר לך וזו זכותך בחוק שבזמן הבדיקה ייכנס אדם לבחירתך לחדר, למשל חבר/ה, אחות או מישהו מהצוות הרפואי. חובתם של הרופאים להסכים לכך בין אם זו בדיקה פולשנית ובין אם לא. במידה ובחדר נוכח צוות רפואי מתלמד חובת הרופא לבקש את רשותך שהם יישארו במהלך הבדיקה, וזכותך לדרוש שהם יצאו מהחדר.
7. אם בדיקת הרופא גורמת לך להרגיש לא בנוח או מוטרד מותר לך להפסיק אותה. לועדה אין זכות לפסול אותך בשל העובדה שהרגשת לא בנוח עם הבדיקה או עם הרופא, ואתה יכול לבקש להיבדק אצל רופא אחר.
8. רופאים יכולים לבצע בך הליך רפואי בהסכמתך בלבד. כלומר, אם ביקשת הליך מסוים ונעשה במקומו הליך אחר זכותך המלאה לתבוע אותם - זוהי רשלנות רפואית.
9. הרופא מחויב להסביר לך בפרטי פרטים על מה שיתבצע בנייתוח ובכל בדיקה רפואית.
10. כל רופא חייב על פי חוק לספק לך העתק של התיק הרפואי שלך. ייתכן שקבלת העתק תהיה כרוכה בתשלום.

11. אסור לרופא למנוע טיפול רפואי מנשאי HIV. אם מנתח בארץ מסרב לנתח אותך בשל היותך נשא HIV, בקש את הסירוב בכתב ודרוש ניתוח בחו"ל במימון קופת החולים. ניתן לדרוש זאת גם אם המנתח מסרב לנתח אותך בשל חוסר התאמה גופנית לניתוח. בעולם ישנם מנתחים טובים יותר שיכולים להתמודד עם מצבים מורכבים.

12. אסור לרופא למנוע טיפול רפואי מעובדות מין.

13. ניתוחים להתאמה מגדרית נחשבים ניתוחים מצילי חיים, לכן לאף רופא אסור למנוע ממך טיפול.

~~~~~

**בכל מקרה אפשר לפנות אלינו:**

טלפון 054-4604401

דוא"ל [contact.gila@gmail.com](mailto:contact.gila@gmail.com)

או בפייסבוק "פרוייקט גילה"

~~~~~

**פרוייקט גילה להעצמה טרנסית** הינו פרוייקט שצמח מתוך הקהילה ועבור הקהילה. מתוך הבנה כי ישנם תחומים שא/נשים טרנסים יכולים לסייע לא/נשים אחרים הרבה יותר טוב בזכות הידע שצברנו מניסיון החיים שלנו.

---